

Live-Workout am Sonntag, den 17. Januar 2021 und 24. Januar 2021!

Hallo liebe Mitglieder des Sportstudio AKUF-GYM,

folgende Kurse werden angeboten:

17.01.2021 von 11:00 - 12:00 Uhr Yoga mit Kirsten

24.01.2021 von 11:00 - 12:00 Uhr BodyWork mit Jannis (Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht)

Ihr könnt teilnehmen, indem Ihr den unten stehenden Link anklickt und dem Zoom-Meeting beitrete!

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/4389189016?pwd=TW5lWDZMUVNWYjNNWTNtZnBYYTZqUT09>

Meeting-ID: 438 918 9016

Kenncode: akuf-gym

Folgend eine Anleitung wie Ihr am Zoom Meeting teilnehmen könnt:

ZoomMeeting Einladung AKUF.pdf - Adobe Acrobat Reader DC

Datei Bearbeiten Anzeige Unterschreiben Fenster Hilfe

Start Werkzeuge ZoomMeeting Einla... x

75%

Live-Workout am Sonntag, den 27.12.2020 um 11 Uhr!

Hallo liebe Mitglieder des Sportstudio AKUF-GYM,
am 27.12.2020 veranstalten wir ein Live Workout über Zoom mit Karin und Britta!

Folgende Kurse werden angeboten:

11:00 - 12:30 Uhr Karin mit Athletic Moves / Tabata
12:30 - 13:30 Uhr Britta mit Workout und Yoga Stretch

Ihr könnt teilnehmen, indem Ihr den unten stehenden Link anklickt und dem Zoom-Meeting beitrete! Weitere Infos findet Ihr auf unserer Homepage unter folgendem Link: <https://www.akuf-gym.de/kurse/> und dann „Kursplan Download“.
Oder unter dem Menüpunkt „Kurse“/“Kursplan Download“

Zoom-Meeting beitreten:
<https://us02web.zoom.us/j/4389189016?pwd=TW5lWDZMUUVNWYjNNWtNiZnBYTZqUT02>
Meeting-ID: 438 918 9016
Kenncode: akuf-gym

Schritt 1:
Auf den Link klicken.

ZoomMeeting Einladung AKUF.pdf - Adobe Acrobat Reader DC

Datei Bearbeiten Anzeige Unterschreiben Fenster Hilfe

Start Werkzeuge ZoomMeeting Einla... x

75%

1 / 1

Live-Workout am Sonntag, den 27.12.2020 um 11 Uhr!

Hallo

am 27.12.2020

Folge

11:00

12:30

Ihr kö

Meeting

Link: <https://www.akuf-gym.de/kurse/> und dann „Kursplan Download“.

Oder unter dem Menüpunkt „Kurse“/“Kursplan Download“

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/4389189016?pwd=TW5lWDZMUUVNWYjNNWtNtZnBYTZqUT09>

Meeting-ID: 438 918 9016

Kenncode: akuf-gym

Sicherheitswarnung

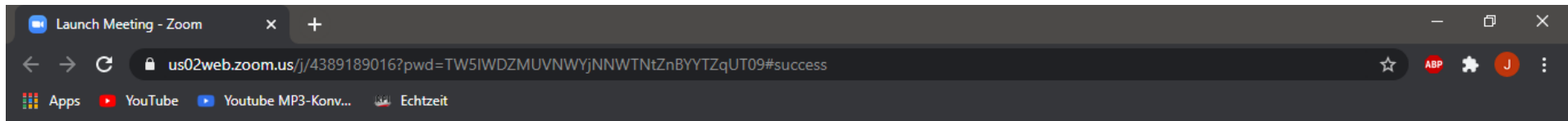
Dieses Dokument versucht, eine Verbindung herzustellen mit us02web.zoom.us

Ist diese Website vertrauenswürdig, wählen Sie „Zulassen“. Ist diese Website nicht vertrauenswürdig, wählen Sie „Blockieren“.

Gewählte Aktion für diese Website für alle Dokumente speichern

Hilfe Zulassen Blockieren Abbrechen

Schritt 2:
Falls diese Meldung kommt,
auf „Zulassen“ klicken.



zoom

Support English ▾

Click **Open Zoom Meetings** on the dialog shown by your browser

If you don't see a dialog, click **Launch Meeting** below

Launch Meeting

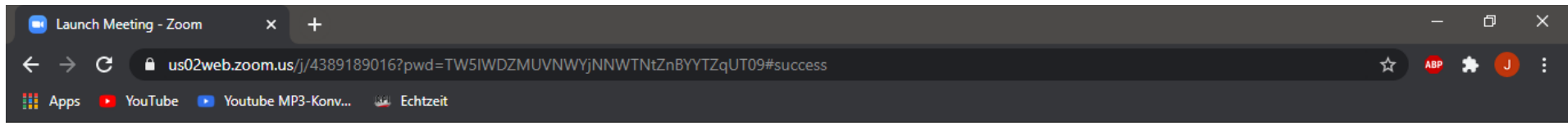
Don't have Zoom Client installed? [Download Now](#)

Schritt 3:

Nach klicken auf den Link, sollte sich der Internet-Browser öffnen und den Zoom Client automatisch herunterladen.

Sollte das NICHT passieren, auf „Download Now“ klicken.





zoom

Support English

Once you install Zoom Client, click **Launch Meeting** below

Schritt 4:

Wenn der Download abgeschlossen ist, muss er mit einem Doppel-Klick geöffnet werden.

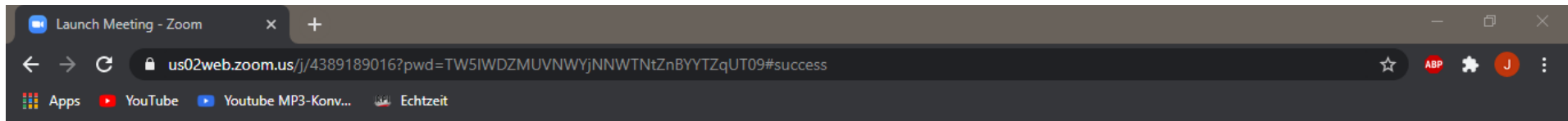
Launch Meeting

Don't have Zoom Client installed? [Download Now](#)

Having issues with Zoom Client? [Join from Your Browser](#)

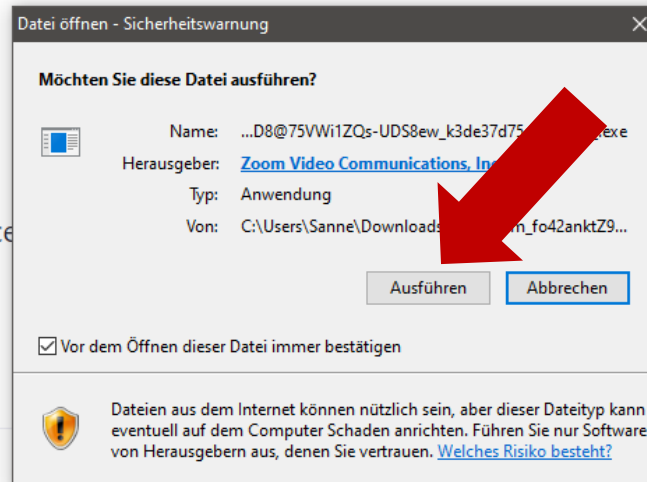


Alle anzeigen



zoom

Support English ▾



Schritt 5:

Sollte sich daraufhin dieses Fenster öffnen, einmal auf „Ausführen“ klicken und schon sollte der Client installiert werden.

Having issues with Zoom Client? [Join from Your Browser](#)



Zoom 5.4.2 ist da!

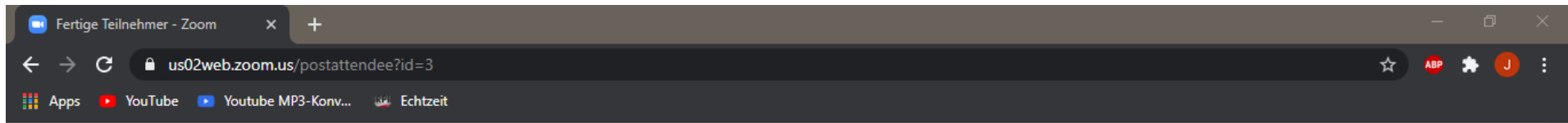
With Rot 5.4.2.

Installing Zoom...

90%

Please do not close this window





zoom

Support Deutsch ▾

With Robust se

Zoom

Geben Sie Ihren Namen ein

Ihr Name

Meinen Namen für zukünftige Meetings speichern.

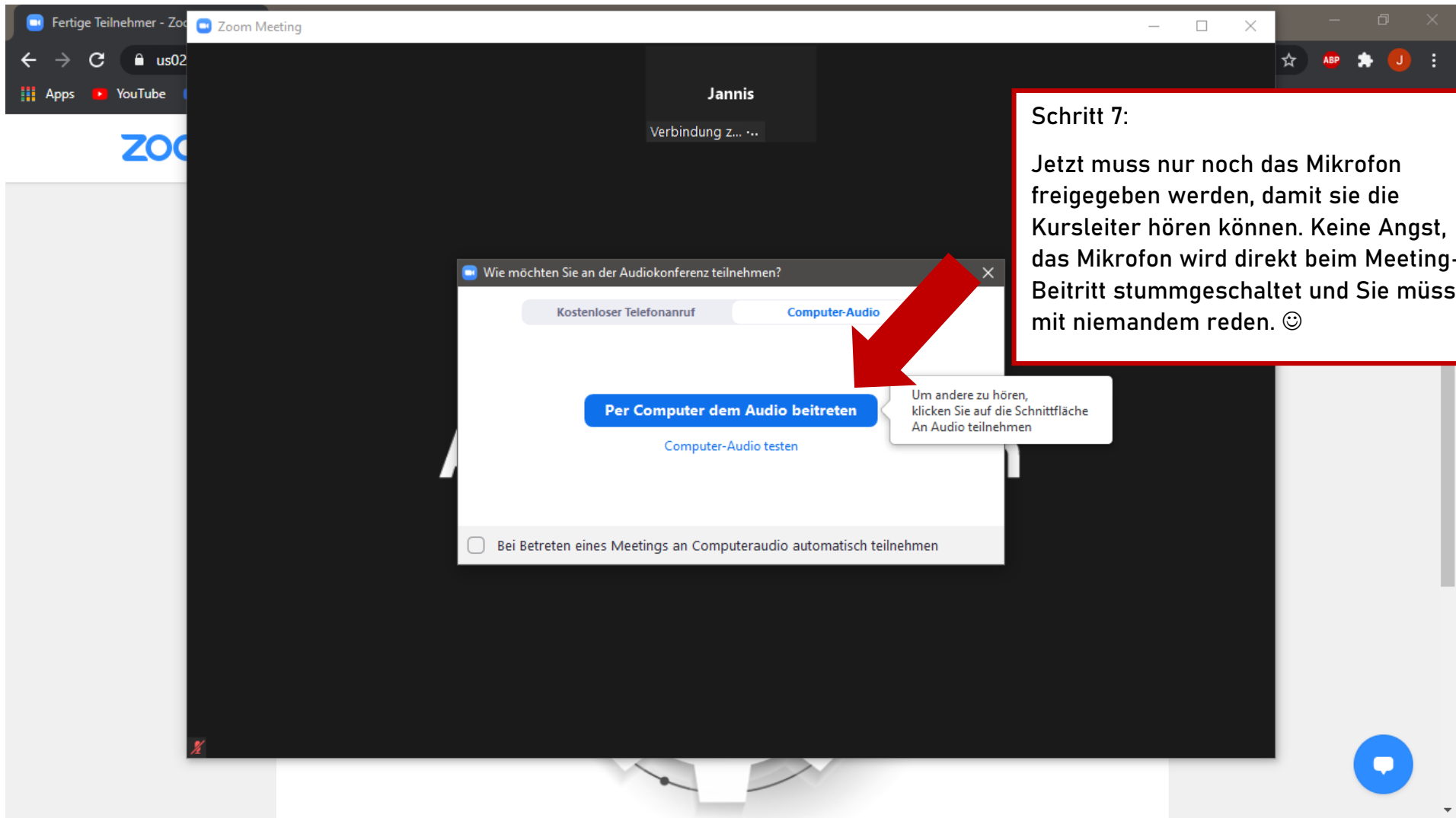


Schritt 6:

Wenn der Client installiert ist, muss nur noch Ihr Name eingegeben werden.

Auf „An einem Meeting teilnehmen“ klicken und schon startet das Meeting.





Schritt 7:

Jetzt muss nur noch das Mikrofon freigegeben werden, damit sie die Kursleiter hören können. Keine Angst, das Mikrofon wird direkt beim Meeting-Beitritt stummgeschaltet und Sie müssen mit niemandem reden. 😊

The image shows a Zoom meeting window with a dark background. At the top center, the name 'Jannis' is displayed. Below it, a large white text 'Alexander Simon' is visible. A red-bordered text box in the center-right contains the following text:

Schritt 8:
Geschafft! Das Meeting bzw. die Live-Workout Session kann starten!

At the bottom of the Zoom window, there is a toolbar with icons for 'Audio ein', 'Video starten', 'Teilnehmer' (2), 'Chat', 'Bildschirm freigeben', 'Aufnehmen', 'Reaktionen', and a red 'Verlassen' button. The Windows taskbar at the bottom shows 'SEITE 8 VON 8', '0 WÖRTER', 'DEUTSCH (DEUTSCHLAND)', and a 100% zoom level.