

Liebe Sportstudio AKUF-GYM Mitglieder,

wir möchten Euch hiermit über die Maßnahmen zum Corona-Neustart informieren. Alle getroffenen Regelungen richten sich nach den Vorgaben und Auflagen der Landesregierung. Nur wenn wir uns gemeinsam nach diesen richten, lässt sich der Studiobetrieb für Euch dauerhaft sicherstellen. Bitte lest die folgenden Punkte aufmerksam durch und befolgt die Vorgaben:

- Risikogruppen sollten auf Empfehlung des Robert Koch Instituts von einem Besuch absehen. Mitglieder mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen das Studio nicht betreten.
- Auch wenn unser Studio als Ort der Geselligkeit und Freundschaft bekannt ist, bitten wir Euch den Besuch auf das Wesentliche zu beschränken, das Training. Auch sollte der Aufenthalt so kurz wie möglich gehalten werden.
- Betretet das Studio über den Haupteingang und verlasst das Studio über den Seitenausgang am Treppenaufgang zu den Umkleidekabinen. Um größere Ansammlungen von Personen zu vermeiden, ist vor allem im Eingangsbereich und an der Theke auf eine kurze Verweildauer zu achten.
- Der Check-In ist von jedem Mitglied zwingend erforderlich. Den Check-Out übernehmen wir für Euch.
- Die Umkleidekabinen, Duschen, Sauna sind mit Einschränkungen wieder nutzbar. Am besten kommt Ihr aber direkt in Sportkleidung, mit einem Handtuch und sauberen Sportschuhen ins Studio. Das Solarium bleiben bis auf weiteres geschlossen.
- Vor dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
- Eine Maskenpflicht ist nicht vorgeschrieben. Es bleibt jedem freigestellt, eine Maske zu tragen. Ihr könnt diese auch bei Bedarf im Studio erwerben.
- Desinfektionsmöglichkeiten und Handschuhe stehen im gesamten Studio zur Verfügung. Bitte verwendet diese im angebrachten Maß und ausschließlich für den Studiobetrieb. Die Geräte sind nach der Nutzung zu desinfizieren.
- Bitte haltet im Umgang mit anderen Trainierenden, soweit es möglich ist, den Sicherheitsabstand ein.
- Das Unterlegen selbst mitgebrachter Handtücher an den Geräten ist obligatorisch.
- Sämtliche Trainingsgeräte sind im vorgeschriebenen Sicherheitsabstand aufgestellt.
- Im Kursbereich dürfen aktuell ausschließlich Low-Intensity-Kurse wie Yoga, Pilates oder Wirbelsäulengymnastik angeboten werden. Aufgrund der Abstandsregelung ist die Teilnehmerzahl auf **11** Personen begrenzt. Jeweils ab Sonntag könnt Ihr Euch für die kommende Woche anmelden (lassen). Telefonisch oder an der Theke. Auch für den Besuch der Kurse ist das Studio zwingend über den Haupteingang inkl. Check-In zu betreten. Nach dem Kurs verlasst Ihr den Raum über den oberen Notausgang.
- Getränke erhaltet Ihr an der Theke ausschließlich in geschlossenen Flaschen. Offene Getränke in Gläsern, den gelben AKUF-Flaschen, Kaffee und Proteinshakes geben wir derzeit nicht aus.

Wir freuen uns, dass wir uns gesund wiedersehen und bedanken uns für Euer Verständnis